

Spezialprechstunde für Angst- und Panikstörungen

Unser Angebot

- Psychiatrische Abklärung von Angstbeschwerden.
- Bei Indikation Behandlung mit kognitiv-verhaltenstherapeutischer Psychotherapie.
- Falls erforderlich: medikamentöse Einstellung.

Zielgruppe

- Menschen ab dem 18. Lebensjahr, die an ihren Angstzuständen leiden.
- Angehörige/Bezugspersonen, welche sich über das Störungsbild informieren wollen.

Rahmen

Abklärungstermine können kurzfristig vereinbart werden, die Sprechstunde findet einmal wöchentlich statt.

Auf individuelle Terminwünsche (Randzeiten) wird soweit möglich eingegangen.

Ziele

- Hilfe zur Selbsthilfe
- Erkennen und Verstehen der krankheitsauslösenden Faktoren
- Reduktion der Angstsymptome

Methodisches Vorgehen

- Abklärungsphase: 2-3 Sitzungen à 50 min.
- Bei Indikation ist eine Behandlungsphase von ca. 15-20 Sitzungen empfohlen.

Kosten

Die Kosten werden prinzipiell von der Krankenkasse übernommen. Patientinnen und Patienten, die ein HMO Modell gewählt haben, müssen von ihrem Hausarzt zugewiesen werden.

Ort

Räumlichkeiten des EPD Sirmach

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt entweder über den behandelnden Hausarzt, eine psychologische/psychiatrische Fachperson oder durch die Patientin/den Patienten selber.

Kontaktpersonen

Leitung

Dr. D. Minder, Oberarzt

Sekretariat

Frau Baumgartner, med. Praxisassistentin

Frau Raschle, med. Praxisassistentin

